

даете свое время, силы, заботу и даже свое имущество и финансы другу, который находится в крайней нужде, это может стать настоящим благословением. В Первой книге Царств 18:4, когда Ионафан отдает свою верхнюю одежду, тунику, меч, лук и пояс своему другу Давиду, он сказал: "Все, что у меня есть, твое. Если ты будешь в чем-либо нуждаться, я помогу тебе, ты можешь рассчитывать на мою эмоциональную и материальную помощь".<sup>5</sup>

Удивительно, но самым большим благословением дружбы является тот факт, что пока мы живы, каждый день дает нам возможность встречать новых друзей, которые изменят нас, вдохновят и, в конечном счете, будут способствовать нашему росту. Поскольку мы смотрим в будущее с его возможностями налаживать новые взаимоотношения, будем помнить слова, написанные Анаисом Нином в своем дневнике: "Каждый друг представляет собой целый мир внутри нас, который, возможно, и не родился бы, если бы мы не встретили этого друга, и только с момента этой встречи рождается новый мир".<sup>7</sup>



## СЧАСТЛИВОГО ДНЯ БЛАГОДАРЕНИЯ!

### Источники:

<sup>1</sup> Jeane Zornes, "What Are Friends For?" Christian Women, May/June 1993, pp. 53-55.

<sup>2</sup> Aubrey Malphurs, "You Can Count on Me," Journal Unknown, pp. 4 & 17.

<sup>3</sup> Из того же источника.

<sup>4</sup> Robert Crosby, "I Have Called You Friends," Discipleship Journal, 2002, p. 53.

<sup>5</sup> "Will Johnny Get A's?" Newsweek, July 8, 1996, p. 72.

<sup>6</sup> Charles Stanley, "True Friendship," Journal Unknown, p. 5.

<sup>7</sup> Judith Stone, "You Gotta Have Friends," Health, December 1986, pp. 33 & 64.

**"Лучшая составляющая жизни человека – его друзья". – Авраам Линкольн**

Распространяется: Отделом управления ресурсами Генеральной Конференции. **Директор:** Эрика. Ф. Пуни. **Выпуск подготовлен:** Отделом управления ресурсами Тихоокеанской унионной конференции. **Директор:** Гордон Боттинг. **Дизайн/помощник редактора:** Марисел Феларка.

Бюллетень

## Отдела управления ресурсами

Попурри из практических идей,  
которые помогут вам стать  
лучшим управителем

Ноябрь 2013  
том 18, номер 11

## СПАСИБО ЗА ДРУЗЕЙ

**Гордон Боттинг, доктор общественного здравоохранения, дипломированный специалист в области**

Вход в помещение был драматичным. Проповедник только собирался закончить свою речь, когда прямо перед Ним неожиданно с крыши спустилась постель. Эта история описана в Евангелии от Луки (Лука 5:17-20). Парализованный человек желал увидеть Иисуса, чтобы Он мог исцелить его. К сожалению, он не мог пробиться через толпу у входа, поэтому у его друзей родился уникальный план, благодаря которому этот человек получил место в первом ряду комнаты, заполненной людьми, что привлекло внимание Спасителя, чтобы даровать исцеление и духовное благословение.

Меня особо впечатлил в этой истории не богословский вопрос, который задал Иисус о том, исцелить ли этого человека или простить ему грехи —



впечатлили друзья этого человека. Задавали ли вы себе вопрос, захотят ли ваши



друзья не только придумать невероятный способ того, как доставить вас к известному доктору, но еще и выполнить этот план? Эти люди, не названные по имени, были не просто знакомыми, но настоящими друзьями.

В этом месяце, поскольку мы празднуем День благодарения, самая подходящая тема для разговора – важность дружбы.

### ФАКТЫ О ДРУЗЬЯХ

Ваш круг друзей может быть более похож на треугольник с 500 или более людьми, которых вы встречаете на работе или во время религиозных и досуговых мероприятий. Некоторые перемешаются в центр треуголь-

Управление ресурсами – это образ жизни, который включает в себя наше здоровье, время, таланты, окружающую среду, отношения, духовность и финансы.

ника и становятся 'постоянными' зна- комыми, которых вы

знаете по имени и видите регулярно. В конечном счете, один из семи знакомых становится близким другом и оказывается на вершине треугольника. Это те друзья, ко-

торые, как утверждает Притчи 18:24, бывают "более привязанными, нежели брат"<sup>1</sup>

"Что такое друг? Я вам расскажу. Друг – это человек, с которым вы осмеливаетесь быть самим собой. Ваша душа может обнажиться в его присутствии. Создается впечатление, что он не просит вас надеть на себя что-либо, а быть тем, кем вы являетесь на самом деле. Когда вы находитесь с ним, вам не нужно осторожничать. Вы можете сказать то, что вы думаете, при условии, что это действительно настоящий(ая) вы. Он понимает те противоречия в вашем характере, о которых другие люди имеют ошибочное мнение. С ним вы дышите свободно. Он понимает. Вы можете плакать с ним, смеяться, молиться; и за всем этим он видит, знает и любит вас. Еще раз повторяю, что друг – это тот, с которым вы осмеливаетесь быть самим собой!"<sup>2</sup>

Социальный психолог Роберт Уэйсс говорит об этом так: "Один

из рецептов дружбы – это правильное сочетание общности и различий. У вас достаточно много общих взглядов, чтобы понимать друг друга, и достаточно различий, чтобы было, чем обмениваться".



### КАЧЕСТВА НАСТОЯЩЕГО ДРУГА

Некоторые качества настоящего друга включают в себя планирование времени для развития отношений, в которых можно постоянно делиться личными секретами и чувствами, проявление заботы в нелегкие времена, радость о достижениях, верность и преданность во все времена. Тем не менее, два качества особо выделяются: постоянство и откровенность.

### Настоящий друг – это постоянный друг

Слишком часто, когда мы отчаянно нуждаемся в друзьях — будь то просто необходимость добраться до дома после тяжелого рабочего дня или во время депрессии и одиночества, семейного кризиса — они сразу же исчезают! Мы называем их ненадежными друзьями. Они покидают нас, когда черные тучи сгущаются над нами или на нашем горизонте появляется буря. Отец дал своему сыну такой совет: "Когда вы едете на очень старом автомобиле, вы быстро узнаете, кем на самом деле являются ваши друзья, когда ваша ма-

шина сломается". Верный друг не оставит вас в тяжелые времена. Царь Соломон мудро написал: "Друг любит во всякое время". (Притчи 17:17)<sup>3</sup>

### Настоящий друг – это откровенный друг

Ненадежные друзья льстят вам и говорят сладкие речи, в то время как настоящие друзья всегда откровенно, честно и открыто говорят даже об очень деликатных ситуациях. Притчи 27:6 повествуют о следующем: "Искренни укоризны от любящего, и лживы поцелуи ненавидящего". Иисус был непревзойденным повествователем истины. Когда было необходимо назвать вещи своими именами, Он был предельно откровенен. Иисуса более волновало то, как донести истину, а не то, как его могут воспринять люди, будет ли он "приятным" для них.<sup>4</sup>

### ПРЕИМУЩЕСТВА ДРУЖБЫ

#### Образование

Исследование более 20,000 школьников старших классов показало, что подростки, с которыми наши дети общаются и проводят вместе время, оказывают большое влияние на их школьную успеваемость. Было обнаружено, что юноши и девушки, у которых были друзья с хорошей школь-

ной успеваемостью, лучше учились в школе.<sup>5</sup>

#### Здоровье

Многочисленные исследования показали, что хорошее здоровье и самочувствие являются результатом общения в кругу друзей. Проведенное Йельским университетом исследование 194 пациентов, с которыми случился сердечный приступ, показало, что у тех, кто чувствовал эмоциональную поддержку, вероятность прожить в течение 6 месяцев после инсульта составляла в три раза больше, чем у тех, кто такой поддержки не чувствовал. Самое раннее исследование 5000 жителей округа Аламеда в штате Калифорния, проводимое в течение девяти лет, показало, что у тех, кто имел наибольшее количество социальных связей, вероятность смерти снижалась на 50 %.

### ДРУЖБА И ФИНАНСЫ

Финансы зачастую являются наиболее трудным аспектом, касающимся дружбы. С отрицательной стороны мы слышим и читаем о том, как пожилым людям помогают и относятся по-дружески люди недобросовестные, которые пользуются их доверием и вытягивают из них все деньги. Тем не менее, когда вы от-

