***День 5***

**Управление временем и соблюдение субботы**

 *Доктор Леонард Джонсон*

*«Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать» (Евангелие от Иоанна 9:4)*

Мы получили фидуциарную (ставить интересы клиентов выше собственных, сохраняя добросовестность и доверие) ответственность за то, чтобы хорошо распоряжаться драгоценными ресурсами – временем, финансами, собой и способностями, данными нам нашим Создателем. Это обязательство ясно отмечено в Псалме 99:1-3, где псалмопевец призывает нас «воскликнуть Господу», «служить Господу» и «идти пред лицо Его», потому что «это Он сотворил нас, и мы – Его, Его народ» и «овцы паствы Его». Кроме того, апостол Павел повелевает верующим повсюду «прославлять Бога и в телах ваших и в душах ваших» (1-е Коринфянам 6:20). Подразумевается, что мы должны прославлять Бога, используя способности, ресурсы и, конечно же, время, которое находится в центре внимания этого послания.

**Дар от Бога**

В отличие от духовных даров и материальных благословений, время – это то, что у нас общее. Таланты основаны на способностях человека (см. Римлянам 12:6-9), а финансовые ресурсы распределяются по усмотрению Бога. Однако Бог дал каждому человеку одинаковое количество времени в сутках – 24 часа. Воистину, Бог беспристрастен! Еврейское слово *yom*, используемое для обозначения дня в Книге Бытия 1, всегда относится к двадцатичетырехчасовому периоду, пишет Джеймс Стронг в книге «Исчерпывающее соответствие Библии». Кроме того, в книге «Работа с углами: форма пастырской целостности» Юджин Питерсон объясняет начало и окончание дня. По словам Байрана Катермана, Питерсон, по сути, говорит нам, что «день начинается не с того момента, когда мы просыпаемся. На самом деле, мы вступаем в день спящими, отдыхающими, не подозревая о том, что делает Бог, когда он начинает день. Нам дана возможность пробудиться к дню, уже заложенному в творении, и мы ничего не сделали, чтобы это произошло».

Очевидно, что ссылка на сутки в Книге Бытия 1 - это буквальный 24-часовой период, который представляет собой дар времени каждый день в течение всей недели. Этот замечательный дар времени от Творца требует, чтобы мы мудро распределяли его на богослужение, работу, семью, себя, отдых и т.д. Питер Друкер замечает, что «время — это самый дефицитный ресурс, и если им не управлять, то ничем другим управлять нельзя». Как выкроить время для всего вышеперечисленного? Определение приоритетов имеет решающее значение.

**Необходимость определения приоритетов**

В Евангелии от Иоанна 9:4 Иисус заявляет: «Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать». Здесь очевиден смысл срочности. Эдгар Миллс определяет понятие «интенциональность» как «преднамеренное управление своей жизнью в максимально возможной степени, вместо того чтобы позволять ей определяться внешним давлением». По сути, человек должен активно брать на себя ответственность за свою жизнь и за то, что его окружает, в отличие от того, чтобы позволять обстоятельствам контролировать и диктовать свою жизнь. Бенджамин Франклин хорошо подытожил это, сказав: «Если вы не планируете, вы планируете потерпеть неудачу».

Учась в старших классах, я научился искусству планировать свой день накануне вечером, составляя повестку будущего дня. Я перечислял в порядке важности то, что мне нужно было сделать. Несмотря на кажущуюся рутинность, я старался следовать плану. Конечно, это не значит, что все было сделано; но в большинстве случаев я соблюдал сроки, не жертвуя временем на богослужение и другие важные вещи в жизни. Э. Уайт утверждает: «Неправильно тратить наше время впустую. ...Если бы каждое мгновение ценилось и использовалось правильно, у нас было бы время на все, что нам нужно сделать для себя или для мира» (Служение исцеления, 208). Неудивительно, что апостол Павел умоляет верующих «поступать осмотрительно, не как глупые, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы» (Ефесянам 5:15, 16). Ходить осмотрительно — значит ходить «строго», «аккуратно», «внимательно», «осторожно».

По сути, в тексте говорится, что человек должен «внимательно следить за тем, как он ходит». Последователю Бога внушается «организованно следовать по пути». Он должен приложить все усилия, чтобы противостоять искушениям, которые его окружают (Комментарий АСД, том 6). И при этом он должен выиграть время или максимально использовать представившуюся возможность. Откладывать на потом так легко. Оглядываясь на множество планов и решений, принятых в начале года, посмотрите, были ли они реализованы и продолжаются ли реализовываться до сих пор? Философ Лао-цзы говорит: «Путешествие в тысячу миль начинается с одного шага».

Марк Леви более четко разъясняет необходимость определения приоритетов. Он говорит: «Представьте, что есть банковский счет, на который банк каждое утро зачисляет 86 400 денежных единиц. И так каждый день! Каждый вечер банк удаляет ту часть денег, которую вы не смогли использовать в течение дня. Что бы вы сделали? Старались бы израсходовать все средства, до последней монеты! У каждого из нас есть такой банк. Его имя – ВРЕМЯ. Каждое утро он засчитывает вам 86 400 секунд. Каждую ночь он списывает в убыток все, что вы не смогли вложить в благую цель. Каждый день он открывает для вас новую учетную запись. Каждую ночь он сжигает остатки дня. Если вы не сможете использовать дневные депозиты, убытки будут вашими. Ничьей с «завтрашним днем» не будет. Вы должны жить настоящим, используя сегодняшние депозиты. Инвестируйте их так, чтобы получить от них максимум пользы в виде здоровья, счастья и успеха. Часы идут. Используй сегодняшний день по максимуму».

**Привилегированное время**

Трудно говорить о времени, не принимая во внимание дни недели, о которых упоминалось ранее. Более того, было бы опрометчиво говорить о днях и времени, не принимая во внимание еженедельный дар Субботы. Слова Моисея продолжают звучать эхом, напоминая людям повсюду: «Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а седьмой день - суббота Господу, Богу твоему» (Исход 20:9, 10). Поэтому «помни день субботний, чтобы святить его!» (Исход 20:8).

Это своевременное еженедельное напоминание призвано создать баланс и перспективу, позволяя вам и мне воссоединиться с нашим Богом, самим собой, семьей и природой, и соответствовать Божьему ритму времени. Известный еврейский автор Абрахам Хешель называет субботу «дворцом во времени».

Каждый седьмой день, небесный дворец Бога спускается с небес на землю, и Господь приглашает нас войти в славу Своего присутствия на этот 24-часовой период, чтобы провести время в тесном общении с Ним. Суббота каждую неделю указывает нам на нашего Создателя и Искупителя и приглашает нас поклоняться Ему. Стоит ли удивляться, что в центре великого спора о том, достоин ли Христос поклонения как Творец, находится Суббота! Субботнее богослужение – это благословенное время, проведенное с нашим Создателем и Искупителем! И хорошая новость заключается в том, что это продолжится и на новой земле (см. Исаия 66:22, 23).

В заключение я приведу интересную аналогию, проведенную Стивеном Кови, которая подчеркивает необходимость соблюдать субботу или то, что я называю «привилегированным временем». Кови говорит: «Предположим, ты встретил бы в лесу человека, лихорадочно работающего над спиливанием дерева. – Что ты делаешь? – спросишь ты. – Разве ты не видишь? – раздается нетерпеливый ответ. – Я спиливаю это дерево. – Ты выглядишь измученным! – восклицаешь ты. – И давно ты этим занимаешься? – Больше пяти часов, и я выбился из сил! Это тяжелая работа. – Почему бы тебе не сделать перерыв на несколько минут и не заточить пилу? – спрашиваешь ты. – Я уверен, что так было бы намного быстрее. – У меня нет времени затачивать пилу! – решительно заявляет он. – Я слишком занят пилением!»

Возможно, многие люди испытывают стресс, беспокойство и неурядицы просто потому, что они слишком заняты, чтобы ежедневно качественно проводить время с Богом и соблюдать Божью субботу – паузу во времени, предназначенную для обновления, восстановления и переосмысления своих целей. Этот совет президента Авраама Линкольна заслуживает пристального внимания тех, кто живет в безумном мире: «Если бы у меня было восемь часов, чтобы срубить дерево, я бы потратил шесть из них на заточку своего топора». Время, проведенное с Богом за оттачиванием вашего «топора», никогда не пропадает даром!

 *Доктор Леонард Джонсон*

*Исполнительный секретарь*

 *Межамериканского отделения ГК АСД*